

### CO5.1

#### **- CONTRACCETTIVI CON SOLI PROGESTINICI IN PERIMENOPAUSA. EFFETTI SUL DISPENDIO ENERGETICO E COMPOSIZIONE CORPOREA.**

XHOLLI ANJEZA<sup>\*[1]</sup>, NAPOLITANO ANTONELLA<sup>[1]</sup>, GALETTI SILVIA<sup>[2]</sup>, MENOZZI RENATA<sup>[2]</sup>, VELARDO ANTONINO<sup>[2]</sup>, VOLPE ANNIBALE<sup>[1]</sup>, CAGNACCI ANGELO<sup>[1]</sup>

- <sup>[1]</sup>DIPARTIMENTO INTEGRATO MATERNO INFANTILE, GINECOLOGIA E OSTETRICIA, AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA DI MODENA - MODENA - <sup>[2]</sup>STRUTTURA SEMPLICE DIPARTIMENTALE DI MALATTIE DEL METABOLISMO E NUTRIZIONE CLINICA, AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA DI MODENA - MODENA

*I progestinici sono spesso utilizzati nel trattamento delle irregolarità mestruali e nella prevenzione dell'iperplasia endometriale nelle donne in perimenopausa. Alcuni studi dimostrano che la supplementazione con progestinici è in grado di aumentare la temperatura corporea ed il metabolismo basale. Scopo del nostro studio è stato quello di valutare se in perimenopausa l'uso di due diversi contraccettivi a base di solo progestinico fosse in grado di aumentare il metabolismo basale ed influenzare i parametri antropometrici e la composizione corporea.*

*Studio prospettico randomizzato su un campione di 30 donne in perimenopausa con irregolarità mestruali. Le pazienti sono state randomizzate in due gruppi: gruppo 1 (n=15): desogestrel 0,75 mg/die; gruppo 2 (n=15): IUD medicato al progestinico levonorgestrel (IUD-LNG: 20mcg/24 h). Prima di iniziare la terapia le donne sono state sottoposte nella fase follicolare iniziale di un ciclo spontaneo o indotto, a calorimetria, impedenziometria, e misurazione dei parametri antropometrici (peso, altezza, vita, fianchi). Dopo 15 giorni dall'inizio del trattamento le donne hanno ripetuto la calorimetria e dopo 6 mesi tutte le valutazioni eseguite al basale.*

*Dall'analisi statistica è emerso che entrambi i trattamenti non aumentano il dispendio energetico, al contrario dopo 6 mesi il dispendio energetico si è ridotto in maniera simile con entrambi i contraccettivi (p= 0.0274). Dopo 6 mesi di utilizzo nel gruppo desogestrel non sono state evidenziate significative modificazioni della composizione corporea e dei parametri antropometrici, mentre nel gruppo IUD-LNG è stata osservata una riduzione dell'acqua totale corporea (TBW)(p= 0.0344) e una lieve riduzione del peso corporeo (p=0.027). I nostri dati dimostrano che in donne in perimenopausa l'utilizzo di contraccettivi con solo progestinico non aumenta il dispendio energetico e non influenza in modo rilevante la composizione corporea ed i parametri antropometrici.*