

85° Congresso Nazionale SIML
Società Italiana di Medicina del Lavoro

**Tutela dai rischi occupazionali
e promozione della salute:
la dimensione globale
della medicina del lavoro
per la migliore prevenzione**

**Torino, Centro Congressi Lingotto
20-22 Settembre 2023**

Editors:
Enrico Pira
Giovanna Spatari

**SESSIONE PREORDINATE PLENARIE
SESSIONE PREORDINATE PARALLELE
COMUNICAZIONI ORALI
POSTER**

GIORNALE ITALIANO DI MEDICINA DEL LAVORO ED ERGONOMIA

Rivista di **Medicina del Lavoro** (Medicina Occupazionale e Ambientale, Igiene del Lavoro, Tossicologia Occupazionale) ed **Ergonomia** (Rapporto Uomo/Lavoro, Riabilitazione Occupazionale, Terapia Occupazionale, Psicologia del Lavoro, Ergonomia)

Rivista indicizzata da: Index Medicus, Excerpta Medica, Scopus

Editor

ENRICO ODDONE

Università degli Studi di Pavia
Istituti clinici scientifici Maugeri, IRCCS

MEDICINA DEL LAVORO

COMITATO SCIENTIFICO

Giuseppe ABBRITTI, Pietro APOSTOLI, Giulio ARCANGELI, Enrico BERGAMASCHI, Ennio CADUM, Stefano M. CANDURA, Domenico CAVALLO, Massimo CORRADI, Alfonso CRISTAUDO, Mario DI GIOACCHINO, Paolo DURANDO, Concettina FENGA, Marco FERRARIO, Fabrizio M. GOBBA, Ivo IAVICOLI, Sergio IAVICOLI, Giuseppe LA TORRE, Piero MAESTRELLI, Andrea MAGRINI, Cristina MONTOMOLI, Antonio MUTTI, Giacomo MUZI, Anna ODDONE, Gabriele PELISSERO, Enrico PIRA, Stefano PORRU, Walter RICCIARDI, Lory SANTARELLI, Pietro SARTORELLI, Giovanna SPATARI, Mario TAVANI

MEDICINA DEL LAVORO

COMITATO DI REDAZIONE

Alberto BATTAGLIA, Rossana BORCHINI, Angela CARTA, Nicoletta CORNAGGIA, Chiara COSTA, Paolo CROSIGNANI, Marco DELL'OMO, Francesco FRIGERIO, Francesco GARDINALI, Sara NEGRI, Enrico ODDONE, Roberta PERNETTI, Benedetta PERSECHINO, Giuseppe TAINO

MEDICINA RIABILITATIVA OCCUPAZIONALE

COMITATO SCIENTIFICO

Edoardo ALESSE, Michelangelo BUONOCORE, Carlo CALTAGIRONE, Luca CHIOVATO, Anna GIARDINI, Giuseppe LAGANGA SENZIO, Mario MELAZZINI, Antonio NARDONE, Fabrizio PAVONE, Pierluigi POLITI, Alfredo RAGLIO, Egidio TRAVERSI, Giovanni TROISE, Livia VISAI, Michele VITACCA

MEDICINA RIABILITATIVA OCCUPAZIONALE

COMITATO DI REDAZIONE

Tommaso CAMEROTA, Edda CAPODAGLIO, Gianni D'ADDIO, Marina MANERA, Monica PANIGAZZI, Giandomenico PINNA, Gianfranco SPALLETTA

Segreteria scientifica: Enrico Oddone - E-mail enrico.oddone@unipv.it - Fax 0382-593796 - Roberta Pernetti

Redazione: Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia - Istituti Clinici Scientifici Maugeri Spa SB IRCCS Maugeri Pavia - Sezione di Medicina del Lavoro "Salvatore Maugeri" - Via Severino Boezio, 24 - 27100 PAVIA

Editore: PI-ME Editrice - Via Vigentina 136^A - Tel. 0382-572169 - 27100 PAVIA E-mail tipografia@pime-editrice.it

INDICE

85° Congresso Nazionale SIML
Società Italiana di Medicina del Lavoro

Tutela dai rischi occupazionali e promozione della salute:
la dimensione globale della medicina del lavoro
per la migliore prevenzione

Torino, Centro Congressi Lingotto, 20-22 Settembre 2023

Editors:

Enrico Pira, Giovanna Spatari

SESSIONE PREORDINATE PLENARIE,
SESSIONE PREORDINATE PARALLELE,
COMUNICAZIONI ORALI E POSTER

SESSIONE PREORDINATE PLENARIE	1	SESSIONE PREORDINATE PARALLELE	11
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E IL LAVORO DIGNITOSO PER IL BENESSERE, LA SALUTE E LA SICUREZZA DEL LAVORATORE	2	INNOVAZIONE TECNOLOGICA	12
LA MEDICINA DEL LAVORO PER IL PIENO BENESSERE DEI LAVORATORI: UN MODELLO INTEGRATO DI PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE I. Iavicoli, L. Fontana, V. Leso	2	VALUTAZIONE OGGETTIVA DELL'INTERAZIONE OPERATORE-VDT: DALLA SORVEGLIANZA SANITARIA ALLA PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI VIDEOTERMINALISTI Vittorio Ferrari, Sofia Rubino, Emma Sala, Giuseppe De Palma, Simone Dalola, Marco Ferrari, Daniele Marioli, Pietro Apostoli	12
EXPLORING THE ROLE OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH IN ACHIEVING THE CONCEPT OF DECENT WORK. Paul A. Schulte, Ph.D., FACE	3	HUMAN MOTION AND POSTURE ANALYSIS IN 3D ENVIRONMENTS USING INERTIAL SENSORS: APPLICATION STUDY IN AUTOMOTIVE FIELD Chiara Carnazzo, Stefania Spada, Maria Pia Cavatorta	12
CURRENT AND FUTURE OPPORTUNITIES FOR TOTAL WORKER HEALTH®: RESEARCH, PRACTICE AND IMPACT Chosewood, L. Casey	4	VALUTAZIONE MULTIPARAMETRICA DEL SOVRACCARICO MUSCOLO-SCHELETRICO INTRAOPERATORIO TRAMITE ANALISI COMBINATA CON METODI OSSERVAZIONALI E SENSORISTICA INDOSSABILE: APPLICAZIONE IN MICROCHIRURGIA OTORINOLARINGOIATRICA TRANSORALE Emma Sala, Nicola Francesco Lopomo, Cesare Piazza	13
SMART WORKING_ DEFINIZIONE, NORMATIVA, OPPORTUNITA, PROBLEMI	5		
I PROFILI GIURIDICI DELLO SMART WORKING	6	PARALLELA - SMART WORKING	15
SMART WORKING: OPPORTUNITÀ E PROBLEMI PER L'ATTIVITÀ DEL MEDICO COMPETENTE COME CONSULENTE GLOBALE Canzio Romano	6	LO SVILUPPO DELLO SMART WORKING ED INFLUENZA SUL DESIGN ABITATIVO Canzio Romano	15
SMART WORKING E ASPETTI DI ERGONOMIA DELLE ATTREZZATURE E DELLA POSTAZIONE DI LAVORO A. Baracco	8	GLI ASPETTI PSICOSOCIALI LEGATI ALLO SMART WORKING Matteo Bonzini, Daniele Serra, Giovanna Castellini	17

(segue)

GIORNALE ITALIANO DI MEDICINA DEL LAVORO ED ERGONOMIA

PARALLELA - AGENTI CANCEROGENI E MUTAGENI	18	MISURE DI PREVENZIONE DELLA LOMBALGIA M. Ruggieri, D. Cervino, A. Spigo	28
INDIVIDUAZIONE E STIMA DELL'ESPOSIZIONE A SILICE CRISTALLINA: BASE DELLA ATTIVAZIONE DELLA SORVEGLIANZA SANITARIA ED EPIDEMIOLOGICA DEI LAVORATORI Giuseppe De Palma	18	SORVEGLIANZA SANITARIA E GESTIONE DELL'IDONEITÀ ALLA MANSIONE SPECIFICA DELL'OPERATORE SANITARIO AFFETTO DA LOMBALGIA A. Serra, G. Guglielmi	28
PARALLELA - DIFFERENZE DI GENERE-FAD	18	PERCORSI RIABILITATIVI DEDICATI AGLI OPERATORI SANITARI S. Simonini, N. Borleri	29
SALUTE E LAVORO: UNA PROSPETTIVA GIUSLAVORISTICA Michele Tiraboschi	18	PARALLELA - FATTORI DI RISCHIO PSICOSOCIALI	31
NUOVI MODELLI DI ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO, RISCHI OCCUPAZIONALI E GENERE M.L. Scapellato, G. Spatari, R. Foddis	19	GESTIONE DEGLI AGITI VIOLENTI SUGLI OPERATORI SANITARI: IL RUOLO DEL MEDICO COMPETENTE IN UNA GRANDE AZIENDA OSPEDALIERA DI MILANO I. Cucchi, C. Di Giorgio, M.C. Costa, P. Carrer	31
QUALITÀ DELL'ORGANIZZAZIONE E SALUTE DI GENERE: ALCUNE ESPERIENZE Nicola Magnavita	20	STRESS LAVORO-CORRELATO NEI LAVORATORI SANITARI: CORRELAZIONE TRA DHEA-S EMATICO E QUESTIONARIO HSE E. Patriarca, D. Bramuzzo, Emanuela Lucci, C. Negro, F. Ronchese, P. De Michieli, F. Rui, A. De Toni, ML Canfora, F. Larese Filon	31
IMPATTO DELLE DIFFERENZE DI GENERE NELLA CONCILIAZIONE VITA-LAVORO E NEL BENESSERE NEI LAVORATORI DI UN'AZIENDA INFORMATICA DELLA REGIONE FRIULI-VENEZIA GIULIA Mariachiara Magurano, Marco Rizzo, Corrado Negro, Francesca Larese Filon	21	DALLA RILEVAZIONE DELLE CRITICITÀ LAVORATIVE ALL'IMPATTO SULLA SALUTE: UNA VALUTAZIONE MULTIDISCIPLINARE E PROSPETTICA Daniele Serra, Giovanna Castellini, Stefano Livellara, Anna Comotti, Matteo Bonzini	32
RUOLO DEI SERVIZI TERRITORIALI NELLA PREVENZIONE DEI RISCHI E NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE NUOVE FORME DI ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO D. Talini	22	BENESSERE E DISAGIO PSICOLOGICO NEGLI OPERATORI SANITARI DURANTE E DOPO LA PANDEMIA. UNO STUDIO LONGITUDINALE Anna Comotti, Alice Fattori, Lorenzo Bordini, Elisa Colombo, Paolo Brambilla, Matteo Bonzini	33
PARALLELA - RISCHIO BIOLOGICO - FAD2	24	I LAVORATORI CON DISTURBI MENTALI IN UN MONDO DIGITALIZZATO: SFIDE, OPPORTUNITÀ E BISOGNI Ambra Borroni, Ettore Devegilia, Lidia Borghi, Giulia Marta Lamiani, Paolo Carrer, Claudio Colosio	33
INFORTUNI BIOLOGICI SUL LAVORO: NECESSITÀ DI UN NUOVO PARADIGMA? Silvia D'Amario, Paola Tomao	24	VALIDAZIONE DEL MINI-Z PER LA VALUTAZIONE DEL BURNOUT E DELLO STRESS David Shaholli, Vanessa India Barletta, Giovanna Carluccio, Corrado Colaprico, Luca Moretti, Francesca Vezza, Giuseppe La Torre	34
IL PROGETTO BRIC INAIL SUL RISCHIO BIOLOGICO IN AMBITO SANITARIO: ESEMPIO DI NETWORK DI RICERCA APPLICATA PER LA TUTELA DELLA SALUTE OCCUPAZIONALE S. Mattioli, N. Murgia, S. Curti, M.N. Ballarin, C.T. Cecchino, G. De Palma, G. Dini, S. Dore, P. Durando, G. Mancini, M.R. Monaco, D. Talini, G. Campo, A. Papale, A. Leva	25	LA VIOLENZA DI GENERE NEI LUOGHI DI LAVORO: STATO DELL'ARTE E PROSPETTIVE FUTURE Dorotea Stefanini, Isabella Biagioni, Bianca Benedetta Benincasa, Elisabetta Teani, Virginia Ulivieri, Eleonora Giorgetti, R. Buselli, Antonello Veltri, Martina Corsi, Salvio Perretta, Poupak Fallahi, Rudy Foddis	35
PARALLELA - LOMBALGIA - FAD	27		
INTERAZIONI TRA FATTORI DI RISCHIO BIOMECCANICI E PSICOSOCIALI NELLA GENESI DELLA LOMBALGIA. LA DIMENSIONE DEL FENOMENO Roberta Bonfiglioli, Claudio Barbaranelli, Matteo Ronchetti	27		

(segue)

<p>L'IMPATTO DELL'INVECCHIAMENTO E DEL LAVORO A TURNI SULL'OMEOSTASI ORMONALE NEI LAVORATORI DEL COMPARTO OSPEDALIERO R. Mercadante, E. Polledri, J. Cighetti, G. Costa, S. Fustinoni</p>	35	<p>GLI EFFETTI DELLA FORMALDEIDE SULLA SALUTE DELL'UOMO: DALLE MALATTIE IRRITATIVE DELLE VIE AEREE AL CANCRO. UNA REVISIONE DELLE REVISIONI SISTEMATICHE E META ANALISI Rosario Andrea Cocchiara, Tania Vitiello, Carlo Della Rocca, Giuseppe La Torre</p>	42
<p>GLI EFFETTI DEL LAVORO SULLE FUNZIONI COGNITIVE: REVISIONE SISTEMATICA DELLA LETTERATURA SCIENTIFICA Pasquale Bufano, Cristina Di Tecco, Anna Comotti, Alice Fattori, Paola Bellaviti Buttoni, Catalina Ciocan, Valentina Bollati, Marco Laurino, Matteo Bonzini</p>	36	<p>BIOMONITORAGGIO DELL'ESPOSIZIONE PROFESSIONALE A NANOPARTICELLE METALLICHE NEI SALDATORI Tatiana Pedrazzi, Lucia Paolini, Andrea Zendrini, Paolo Bergese, Pietro Ponzoni, Francesco Fabbri, Matteo Ferroni, Riccardo Magarini, Francesca Orlandi, Enrica Gilberti, e Giuseppe De Palma</p>	43
<p>ASSOCIAZIONE TRA PATOLOGIE MUSCOLOSCHIELETRICHE, BENESSERE LAVORATIVO E SALUTE MENTALE NEI LAVORATORI EDILI IN ITALIA Silvia Fustinoni, Marco Mentasti, Dario Consonni, Massimiliano Sonno, Elio Munafò, Jennifer Cighetti, Giovanni Costa</p>	37	<p>PREVENTION OF THE OCCUPATIONAL RISK RELATED TO SOLAR UV EXPOSURE OF OUTDOOR WORKERS: THE INTERNATIONAL PROJECT MEAOW@SolarUV Marília Silva Paulo, Alberto Modenese, Mélanie R. Maia, Luís Velez Lapão, Fabriziomaria Gobba</p>	44
<p>STUDIO SULL'INTERAZIONE TRA DETERMINANTI DI STRESS LAVORO CORRELATO E FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE Autori: L. I. Lecca, M. Campagna, I. Portoghese, L. Cosmi, N. Mucci</p>	38	<p>INDAGINE ESPLORATIVA SUI TEMI DELLA SALUTE E DELLA SICUREZZA DEI RIDER DELLE AZIENDE DEL DIGITAL FOOD DELIVERY L. Boniardi, S. Prudenzi, L. Campo, L. Fasano, P. Natale, A. Pesatori e S. Fustinoni</p>	45
<p>RIDOTTA QUALITÀ DEL SONNO IN INFERMIERI OSPEDALIERI: RUOLO DELL'ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO E FATTORI INDIVIDUALI EXTRALAVORATIVI C. Crippa, R. R. Di Prinzio, A. Dacomì, E. Morengi, A. Croce, M. Pani, I. Meraglia, M.E. Vacca, M. Merella, N. Magnavita, F. Barbic</p>	38	<p>STUDIO DEI LIVELLI DI BRAIN-DERIVED NEUROTROPHIC FACTOR (BDNF) E CORTISOLO SIERICO IN UN CAMPIONE DI LAVORATORI ESPOSTI A STRESS LAVORO CORRELATO E AFFETTI DA DISTURBO DELL'ADATTAMENTO R. Marino, M. Corsi, M. Chiumiento, A. Veltri, F. Caldi, S. Perretta, R. Buselli, P. Fallahi, R. Foddìs</p>	46
<p>PARALLELA - GIOVANI RICERCATORI</p>	39	<p>LAVORO NOTTURNO, STRESS E BIOMARCATORI SALIVARI: APPROCCIO METODOLOGICO Michele Teodoro</p>	46
<p>STUDIO E FOLLOW-UP DELLA FUNZIONE NEUROVEGETATIVA CARDIACA IN OPERATORI SANITARI CON PREGRESSA INFEZIONE DA SARS-COV-2 PAUCISINTOMATICA Filippo Liviero, Maria Luisa Scapellato, Franco Folino, Anna Volpin, Laura Brischigliaro, Angelo Moretto, Paola Mason, Sofia Pavanello</p>	39	<p>PARALLELA - MEDICI COMPETENTI</p>	48
<p>STUDIO DELLE ALTERAZIONI COGNITIVE E DELLA PERFORMANCE LAVORATIVA IN UNA COORTE DI LAVORATORI CON PERSISTENZA DI SINTOMI DOPO COVID-19. Stufano</p>	40	<p>STATO DI AVANZAMENTO DEL DOCUMENTO DEL GRUPPO DI LAVORO SIML SU LA VALUTAZIONE E IL CONTROLLO DELLE ATTIVITÀ DI SORVEGLIANZA SANITARIA A. Serra, A. Lo Izzo</p>	48
<p>FATICA FISICA E MENTALE IN OPERATORI SANITARI DI AREA COVID-19 Veronica Traversini</p>	41	<p>SVILUPPI DEL DOCUMENTO DEL GRUPPO DI LAVORO SIML "GESTIONE DEL LAVORATORE CON DISTURBI DELLA SFERA PSICHICA" R. Buselli, P.D el Guerra, D. Converso, M. Bonzini, C. Gili</p>	48
<p>EFFICACIA A LUNGO TERMINE DELLA VACCINAZIONE ANTI-HBV IN STUDENTI DI AREA SANITARIA: PREVENZIONE BASATA SULLE EVIDENZE Alborz Rahmani, Alfredo Montecucco, Bruno Kuszniir Vitturi, Guglielmo Dini, Paolo Durando</p>	41	<p>LA COLLABORAZIONE ALLA VALUTAZIONE DEI RISCHI DEL MEDICO COMPETENTE Claudio Gili, Cristiano Mirisola</p>	50

FOCUS POINT SUL TEMA DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE

ANALISI E MODIFICHE DEL REGIME ALIMENTARE NEI LAVORATORI DEL SETTORE METALMECCANICO: EFFETTI SULLA SALUTE

Rossella Martelli, Claudia Giurgola, Federica Marino, Paola Borrelli, Francesca Di Meco, Laura Forcella, Maria Elisa Maiolo, Luca Di Giampaolo

91

ITWH: SISTEMA GESTIONALE PER IL BENESSERE E LA PROMOZIONE DEL TOTAL WORKER HEALTH® NEI LUOGHI DI LAVORO

M. Carugno, P.B. Angori, R. M. Bellino, P. Carrer, G. Campo, L. Casolari, C. Colosio, F. de' Donato, G. De Palma, E. Gerbino, I. Iavicoli, S. Mattioli, V. Rapisarda, L. Vimercati, S. Zaffina, N. Cornaggia

91

LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE AZIENDE DEL SETTORE TERZIARIO: DIFFUSIONE, POTENZIALITÀ E PROBLEMATICHE NELLA REALTÀ LOMBARDA

M.I. D'Orso, A. Messa, D. Grosso, G. Cesana

92

PERFORMANCE COGNITIVA, QUALITÀ DEL SONNO, TECNOSTRESS E LORO ASSOCIAZIONI CON LA CAPACITÀ LAVORATIVA IN SOGGETTI CON PIÙ DI 50 ANNI

Matteo Bonzini, Anna Comotti, Alice Fattori, Paola Bellaviti Buttoni, Daniele Serra, Marco Laurino, Pasquale Bufano, Catalina Ciocan, Luca Ferrari, Cristina Di Tecco

93

HEBE PROJECT: THE ROLE OF PHYSICAL EXERCISE IN MODULATING THE BIOMARKERS OF AGE-ASSOCIATED AND ENVIRONMENTALLY DETERMINED CHRONIC DISEASES

Valentina Bollati, Elia Biganzoli, Federica Rota, Daniela Lucini, Francesca Bianchi, Chiara Mandò, Mario Clerici, Consorzio HEBE

94

PROMOZIONE DELLA SALUTE IN UNIVERSITÀ: LA RETE NAZIONALE UNIVERSITÀ SMOKE-FREE

Laura Campo, Michele Riva, Franca Barbic, Francesco Donato, Andrea Moriondo, Simona Villani, Anna Lisa Cristini, Maria Sofia Cattaruzza, Massimo Corradi, Filippo Merusi, Antonio Paoli, Maria Paola Monaco, Laura Chiarantini, Elena Barbieri, Lory Santarelli, Lucia Paoloni, Ada Maria Florena, Silvia Fustinoni

94

ETÀ BIOLOGICA: NUOVA PROSPETTIVA PER VALUTARE L'EFFICACIA DI INTERVENTI DI PROMOZIONE ALLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO

M. Campisi, L. Cannella, S. Pavanello

95

CORE PROTOCOL PER LA SORVEGLIANZA SANITARIA DEGLI ADDETTI IN SANITÀ: SURVEY A 5 ANNI DALL'INTRODUZIONE

M. Mendola, D.C. Borleri, D.A. Di Carlo, M.A. Riva, P. Carrer

96

LA PROMOZIONE DELLA SALUTE IN UNIVERSITÀ. INDAGINE PRELIMINARE SUGLI STILI DI VITA DI STUDENTI E LAVORATORI

Michael Belingheri, Maria Emilia Paladino, Lorenzo Tresoldi, Marco Motta, Marco Italo D'Orso, Michele Augusto Riva

97

PROGETTARE INTERVENTI DI TOTAL WORKER HEALTH®: LA MISURAZIONE DELLA CAPACITÀ LAVORATIVA DEGLI OPERATORI DELL'AOU DI MODENA

Loretta Casolari, Giorgia Rossi, Cristiana D'Elia, Denise Garavini, Francesca Glieca, Stefania Mariani, Luca Venturelli, Daniela Vivoli, Michele Mastroberardino, Lorenzo Broccoli, Ottavio Nicastro, Barbara Pistoresi, Erica Poma, Ylenia Curzi, Tommaso Fabbri, Alberto Modenese, Fabriziomaria Gobba

98

PROGRAMMA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LAVORATORI PORTUALI DELLO STRETTO DI MESSINA

A.R. Colombo, C. Oliveri, C. Oddo, S. Di Stefano, S. Spampinato, F. A. G. Vecchio, S. Savasta, S. Nobile, G. Lembo, C. Costa, C. Fenga

98

INFLUENZA DELLO STILE DI VITA SULLA QUALITÀ DEL SONNO PERCEPITA NEI DIPENDENTI DI UN'AZIENDA PUBBLICA PUGLIESE

L. Di Lorenzo, I.M. Di Somma, S. Giannuzzi, A. Di Lorenzo

99

FOCUS POINT SUL TEMA DELLO SMART WORKING/AMBIENTE

100

BENESSERE LAVORATIVO E CONCILIAZIONE VITA-LAVORO: UNO STUDIO OSSERVAZIONALE SUGLI INFERMIERI NELLA PROVINCIA DI REGGIO EMILIA

Deborah Maselli, Ilaria Gennari, Maria Grazia Macchioni

100

TELELAVORO E SALUTE MENTALE: REVISIONE SISTEMATICA DELLA LETTERATURA SCIENTIFICA SUI PRINCIPALI EFFETTI E SULLE MISURE PREVENTIVE

Simone De Sio, Francesco Iantorno, Maria Vittoria Manai, David Shaholli, Naomi Alessandri, Salvatore Ammirati, Graziano Di Feo, Giorgia Mantione, Giuseppe La Torre

101

PROBLEMATICHE DI MEDICINA DEL LAVORO INERENTI LO SMART WORKING NEL SETTORE PUBBLICO: COMPLESSITÀ, ETEROGENEITÀ E LORO GESTIONE

M.I. D'Orso, I. Invernizzi, M. Belingheri, P. Fabretto, P. Maviglia, G. Cesana

101

RITORNO AL LAVORO DOPO IL TUMORE ALLA MAMMELLA: LO SMART WORKING TRA INSIDIA E OPPORTUNITÀ. UNO STUDIO QUALITATIVO

Igor Meraglia, Maria Eugenia Vacca, Marco Merella, Gabriele Arnesano, Angela Iuliano, Igor Mauro, Luca Mele, Reparata Rosa Di Prinzi, Nicola Magnavita

102

85° Congresso Nazionale SIML
Società Italiana di Medicina del Lavoro

**Tutela dai rischi occupazionali e promozione
della salute: la dimensione globale della medicina
del lavoro per la migliore prevenzione**

**Torino, Centro Congressi Lingotto
20-22 Settembre 2023**

Editors:
Enrico Pira,
Giovanna Spatari

**SESSIONE PREORDINATE PLENARIE,
SESSIONE PREORDINATE PARALLELE,
COMUNICAZIONI ORALI E POSTER**

PROGETTARE INTERVENTI DI TOTAL WORKER HEALTH®: LA MISURAZIONE DELLA CAPACITÀ LAVORATIVA DEGLI OPERATORI DELL'AOU DI MODENA

Loretta Casolari¹, Giorgia Rossi¹, Cristiana D'Elia¹, Denise Garavini¹, Francesca Glieca¹, Stefania Mariani¹, Luca Venturelli¹, Daniela Vivoli¹, Michele Mastroberardino¹, Lorenzo Broccoli¹, Ottavio Nicastro¹, Barbara Pistoressi², Erica Poma², Ylenia Curzi², Tommaso Fabbri², Alberto Modenese³, Fabriziomaria Gobba³

¹ Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena

² Dipartimento di Economia Marco Biagi - Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

³ Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze - Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Introduzione. Lo stress legato alla recente pandemia, unito al carico assistenziale e alla carenza di personale, ha generato una forte pressione su tutti i lavoratori della sanità. L'adeguata capacità lavorativa è un fattore cruciale per assicurare buone condizioni di lavoro, ridurre lo stress e le malattie ad esso associate. Spesso la possibilità di continuare a svolgere un'attività lavorativa è strettamente legata alle caratteristiche del lavoro stesso: tutti questi fattori influenzano la "work ability", ovvero "la misura in cui un lavoratore è capace di svolgere il proprio lavoro nel presente e nel prossimo futuro, rispetto alle richieste della propria mansione ed alle proprie risorse mentali e fisiche"¹.

Nel mondo, un infermiere ospedaliero su quattro, ha capacità lavorative inadeguate² e per poter progettare efficaci interventi di Total Worker Health®³ è stata realizzata una misurazione della capacità lavorativa e delle condizioni di lavoro degli operatori dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena.

Obiettivi. Lo studio si è proposto di rilevare, attraverso un questionario self report comprensivo del Work Ability Index (WAI), la capacità di lavoro in relazione ad alcune variabili quali età, sesso, ruolo, anzianità lavorativa, Unità Operativa di appartenenza, rischi occupazionali, carico di lavoro, soddisfazione lavorativa e organizzazione del lavoro.

Metodi. Lo studio osservazionale rivolto a tutti i professionisti dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena è stato approvato dal Comitato Etico di Area Vasta Emilia Nord. Lo strumento di rilevazione è un questionario comprensivo di una scheda socio-anagrafica, il WAI e una scheda di approfondimento delle condizioni di lavoro.

I reparti/servizi sono stati raggruppati in base al livello di rischio, definito dalla valutazione del rischio stress lavoro-correlato e da altri rischi lavorativi (es. lavoro su turni, turni notturni). I dati raccolti sono stati valutati mediante test di analisi statistica descrittiva ed inferenziale, in base alla natura delle variabili (continue o categoriali). Il livello di significatività statistica è stato fissato a $p < 0.05$.

Risultati e Conclusioni. Nel periodo di agosto-settembre 2022, sono stati raccolti 443 questionari, pari all'11% della popolazione lavorativa. Il 35% del campione ha ottenuto un WAI basso (punteggio scadente e mediocre), mentre il 65% ha un WAI alto (buono ed eccellente). Per quanto riguarda le caratteristiche individuali, il 19% è fumatore, il 25,5% sovrappeso, il 43% ha 3 o più patologie; il 43% svolge lavoro domestico non retribuito per più di 20 ore a settimana e il 30% riferisce difficoltà nel conciliare la vita lavorativa con quella privata, percentuale che aumenta notevolmente nelle aree di emergenza-urgenza. Tra gli operatori con WAI basso, si osserva che la maggior parte ha più di 45 anni ed è di genere femminile, il 55% è obeso e il 64% ha 3 o più patologie. Per quanto riguarda le caratteristiche del lavoro, un WAI basso è associato ad una maggiore anzianità lavorativa, al lavoro a turni e al lavoro in orario notturno. Una ridotta capacità lavorativa risulta associata ad uno scarso supporto del supervisore, limitata autonomia sugli obiettivi e nei processi di miglioramento. Inoltre, nelle aree di emergenza-urgenza, di degenza medica e nelle aree chirurgiche aumentano significativamente la dipendenza dal fumo, l'obesità, peggiore è la conciliazione vita e lavoro e sono maggiori le differenze di genere e di età in termini di capacità lavorativa.

Bibliografia

- 1) Ilmarinen, J. Work ability—a comprehensive concept for occupational health research and prevention. *Scandinavian journal of work, environment & health* 2009, 35(1), 1-5.
- 2) Romero-Sánchez J, et al. Worldwide prevalence of inadequate work ability among hospital nursing personnel: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Nursing Scholarship* 2021, Jul;54(4):513-528.
- 3) Iavicoli I, Spatari G, Chosewood LC, Schulte PA. Occupational Medicine and Total Worker Health®: from preventing health and safety risks in the workplace to promoting health for the total well-being of the worker. *Med Lav.* 2022 Dec 7;113(6)

PROGRAMMA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LAVORATORI PORTUALI DELLO STRETTO DI MESSINA

A.R. Colombo¹, C. Oliveri¹, C. Oddo¹, S. Di Stefano¹, S. Spampinato¹, F. A. G. Vecchio¹, S. Savasta¹, S. Nobile¹, G. Lembo², C. Costa³, C. Fenga¹

¹ Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle Immagini Morfologiche e Funzionali, Sezione di Medicina del Lavoro (BIOMORF) - Università degli studi di Messina.

² Autorità di Sistema Portuale dello Stretto di Messina, 98100 Messina, Italia.

³ Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale (DIMED) - Università degli studi di Messina.

Introduzione. La Medicina del Lavoro ha, negli ultimi anni, esteso il focus della propria attività di prevenzione alla promozione attiva del benessere psicofisico e sociale tra i lavoratori. La promozione della salute e la prevenzione delle malattie, nell'ambito di una moderna concezione di salute, sono obiettivi raggiungibili intervenen-

